

## 吸毒青少年在想些甚麼？

公園本應是休憩場所，沙灘與陽光也應是健康之選。但最近連串學生吸毒事件，都在這些形象健康的地點發生，其中一個極壞訊息，就是青少年吸毒問題已不再隱藏；反之，給人印象是「索K如唱K」，吸毒變成了消閑和公開玩意，不禁令人憂心。

本港五日內發生三宗校園學生吸毒個案，令整個社會驚覺青少年吸毒問題持續惡化，並無遏止之勢。究竟今天青少年在想些甚麼？這仍是不少家長和教育工作者心中的「謎」！

### 青少年吸毒人數激增

數據顯示，今年首季青少年涉及毒品罪行較去年同期上升超過一成半（16.5%）；廿一歲以下青少年吸毒人數，過去四年更錄得五成半以上（57%）的增幅。此外，首次吸毒的平均年齡，由零四年的十六歲降至零七年的十五歲，最年輕的更只得十一歲。換言之，本地青少年吸毒問題惡化和低齡化的趨勢已愈趨明顯。

### 年輕人接觸毒品誘因增加

年輕人在成長路上，天使與魔鬼交替出現，毒品的引誘只屬其一。從最近發現的青少年吸毒個案，他們的共通點是多屬初中學生，以「索K（氯胺酮）」佔多，被發現時多與朋輩一起吸用，且不介意（或因不能自控）在公開場所進行。

從研究或前線社工的經驗，不少陷入毒海的青少年，除了面對個人因素如好奇心、缺乏家人關愛、學業上未能取得成功感、自我形象低落等因素外，外在環境如購買方便、價錢相對便宜、朋輩影響等，都構成重大誘因。其中他們不願意得失朋友，甚至缺乏糾正錯誤行為的決心，尤其令人擔憂。

### 怕損友誼而不願舉報

香港青年協會（青協）本年初的調查發現，就「會否舉報吸毒朋友」的問題，表示會舉報（48%）和不會舉報（47%）的青少年（十二至廿四歲），分別各佔半數；兩者比例相近。究其原因，主要是不少青少年希望先作出勸籲、給朋友機會，部份亦擔心損害友誼；反映不少青少年一旦遇上朋友吸毒，往往感到難作果斷取捨。而為免「得失朋友」的心態下，加入吸毒行列的機會便大增；由此毒風便以「人傳人」的方式，在青少年社群散播。

一位年輕吸毒少女曾剖白自己的心路歷程稱，感到吸毒沒有甚麼大不了，見朋友吸毒後很開心，沒有煩惱，朋友邀請下便很想嘗試。另有吸毒青少年透露，很羨慕小拆家賺很多錢，買名牌、美髮又美容...。也有吸毒者認為生活枯燥乏味，父母為口奔馳、終日不見踪影，沈悶中索K試試無妨，卻在不知不覺間無法擺脫惡習。

#### **跟進配套工作至為重要**

誠然，青少年吸毒的原因錯綜複雜，各界均為解決問題而感心焦。然而，此時我們或許應停一停，想想這些青少年的真正需要。染上毒癮的青少年，如找不到人生方向和成長指引，純為戒毒而戒毒的話，最終只是茫然若失，仍有很大誘因重返吸毒的行列。

面對青少年吸毒浪潮，整個社會都不容鬆懈。除了執法人員持續加強執法和掃毒行動外，及早識別吸毒青少年始終是第一步。不論在校園或社區，長遠而持續的關愛和配套支援到底亦是關鍵。識別吸毒青少年之後，透過社工、教師、醫護和執法人員之間的專業協作，以吸毒青少年的利益為本，讓他們接受輔導跟進、身體檢查，以至康復治療，每個步驟都十分重要。而整個過程背後，更需要大量的接納和扶持。這真正是「人」的工作。那些默默在青少年背後給予支援和引導的人士，都是值得社會肯定的。

魏美梅

香港青年協會青年研究中心督導主任

原載於 2009 年 6 月 16 日《星島日報》