

自我新生代 沉醉個人世界

本月初，一名學童在港鐵東鐵線落馬洲站疑過於專注手機屏幕，下車亦邊行邊打機，未有理會周圍環境，結果一腳踏空，直墮一米深路軌，幸被及時救回；事件在一定程度上反映不少青年於使用手機時那種忘形又沉醉在自己世界裡的狀態，甚至對周遭環境的警覺性也降低。就新生代的眼目及心思過於集中在使用手機的現象，值得社會關注。

青協早前發表的一項調查結果指出，不少青年無法容忍自己一天不使用手機，一機在手，他們就自得其樂，部份青年更會因使用手機而不理身邊家人及朋友。該調查同時發現，有相當部份青年不論是入睡前、進餐或如廁時，依然埋首於使用手機；換句話說，他們對身邊人和事可以完全不理會。

上述情況不是本港青年獨有，美國時代周刊早前以“*The Me Me Me Generation*”作為封面主題，形容這世代青年的其中特質是機不離手，內文亦提及新生代在同理心 (empathy) 測試得分方面出現下跌，且在理解別人觀點上遇到困難，箇中原因，很可能是因為這世代青年缺乏與人面對面溝通的時間和機會。

的確，科技發展一日千里，智能手機廣泛使用，對絕大部份人來說，手機已成為生活必需品；新生代對科技的運用能力，以及對新事物的接受程度較高，他們是智能手機的重要潛在使用群組。不少人就擔心到，青年長時間使用手機，尤其當他們只顧陶醉於自己的手機世界中，忽略身邊人與物，容易影響他們與別人溝通的能力，長期下來，間接為自己設下無形的圍牆。

人是群體生活，人與人的相處，是需要互動和溝通，只顧陶醉於使用個人手機的生活中，容易忽略面對面的溝通，有礙人際交往，難怪有些人會認為，當科技的進步為人們帶來智慧型手機之際，新生

代卻容易失去與人溝通的智慧與能力。這一點，新生代需多加留意，於一方面善用資訊科技發達帶來的好處同時，另一方面亦要保持平衡的生活，避免出現過度依賴手機情況及影響與他人面對面的直接溝通與交流。

— 完 —

參考資料：

1/ 「智能手機與我」意見調查，2013年11月，青少年意見調查系列，香港青年協會。網址：<http://yrc.hkfyg.org.hk/>

2/ Millennials: The Me Me Me Generation, Time, 2013

香港青年協會青年研究中心

原載於2013年11月23日《星島日報》A18版《來論》