

新聞稿

青協公布最新調查結果 六成七被訪青年 24 小時長開智能手機 每日平均收發 220 個即時訊息 半數認為不帶手機比不帶錢更乏安全感

美國時代周刊早前以 “The Me Me Me Generation” 作為封面主題，形容 Y 世代的其中特質是機不離手，缺乏溝通。香港青年協會最新一項全港青年意見調查顯示，在 500 多名 10 至 24 歲受訪青年中，他們不單止機不離手的情況普遍，半數青年更認為外出不帶手機比不帶錢更缺乏安全感。

調查亦發現，六成七(67.3%)受訪青年全日 24 小時長開智能手機；每日平均花 3.5 小時在使用手機上。接近一成(9.7%)青年無法容忍一天不使用智能手機。

另外，逾七成（71.3%）青年入睡前會使用智能手機，另有五成（49.9%）及逾四成（42.8%）於食飯時和如廁時仍然使用。逾六成(63.5%)青年承認，只要有機在手，他們就可以自得其樂；而半數(49.5%)認為不帶手機比不帶錢更乏安全感。

該項名為「智能手機與我」的青年意見調查，於 8 月 15 日至 9 月 6 日期間進行。調查結果發現，近九成(88.8%)受訪青年擁有智能手機；六成四(63.9%)青年認為手機對他們最大作用是與別人保持聯繫。

在 462 名有智能手機的受訪青年中，逾四分之三(75.8%)透露最常用的手機功能是即時通訊，其次是社交網絡(42.2%)及遊戲(41.1%)。而事實上，受訪青年每日平均發出及收到 85 及 136 個即時訊息，即每人每日平均共收發 220 個訊息；按職業劃分，在學青年每日平均收發 241 個即時訊息，比在職青年的 162 個為多。

隨著各類手機應用程式不斷推陳出新，受訪青年的智能手機，平均有 **23 個免費應用程式**，收費的只有 **1.5 個**。至於下載應用程式的主要考慮，接近五成七(56.8%)認為是**實際用途**，其次是**好玩有趣(15.4%)**和**免費(11.8%)**。

負責調查的香港青年協會青年研究中心主任陳瑞貞表示，隨著智能手機的普及，青年逐漸將它代替桌上電腦，享受隨時隨地輕鬆連接世界，加上智能手機集通話、娛樂、上網和拍攝於一身，即使吃飯、搭車和入睡前，亦會慣性開啟手機。

根據是次調查，大部份青少年已擁有智能手機，而在學青年收發即時訊息的數目非常多，陳瑞貞建議青少年適當分配時間，一方面善用資訊科技發達帶來的好處，另一方面保持平衡的生活，避免出現過度依賴手機情況，以及缺乏與他人面對面的直接溝通與交流。

—完—