



# 新聞稿

## 青協最新調查結果發現 青年電子閱讀成習慣·每日平均花 86 分鐘 近半數受訪者選看電子小說 近三成認為電子閱讀令求真精神減弱

數碼產品普及，已改變了人們的閱讀習慣。香港青年協會最新一項全港青年意見調查顯示，在 500 多名 10 至 24 歲受訪青年中，絕大部分均有運用數碼產品進行電子閱讀，當中以智能手機最普遍(75.2%)，其次分別是桌面電腦(43.2%)及平板電腦(40.0%)；每人每日平均花 86 分鐘進行電子閱讀。

調查亦顯示，受訪青年普遍感受到電子閱讀對他們有一定裨益，包括七成(70.6%)受訪者認為可以擴闊閱讀範圍，另有逾六成(62.2%)認為增加了閱讀數量；由電子閱讀所帶來的樂趣，以 0-10 分計(10 為最高分，5 為一般)，平均分為 6.3 分。

受訪青年主要在閒暇休息(40.0%)、乘車途中(39.4%)，或睡前(32.0%)作電子閱讀。另外，電子版本的小說(48.2%)、報章雜誌(41.4%)、文章散文(33.5%)，及漫畫繪本(32.5%)，是他們最經常閱讀的類別。

對於有意見認為電子閱讀模式容易流於表面化及欠缺深度理解，調查結果顯示，分別有逾七成(71.5%)及六成半(65.7%)受訪青年不認為電子閱讀會降低他們對閱讀的耐性，或減少他們對閱讀內容的求真精神。不過，亦近三成(28.2%)受訪者表示，電子閱讀減少他們對讀物內容的求真精神。

該項名為「青年電子閱讀」意見調查，於 2014 年 6 月 26 日至 7 月 12 日期間以隨機抽樣方法，成功用電話訪問了 522 名年齡介乎 10 至 24 歲的香港青年；回應率為 51.4%，標準誤低於±2.2%。

調查顯示，最多受訪者認為免費下載最能吸引(31.0%)他們進行電子閱讀；其次是下載過程簡單(18.4%)。至於令青年不喜歡電子閱讀的主要因素，主要指視力受到影響，佔三成八(38.4%)受訪者，其次是附帶的商業廣告太多(33.4%)。

隨著科技發展，現今市場上有多種具閱讀功能的數碼媒體，備受追捧。調查發現，接近三成七(36.5%)青年表示，最喜歡透過智能手機來進行閱讀，百分比僅次於排首位的紙版印刷形式(38.3%)。

至於閱讀在現今青年生活中所佔的重要性，同樣以 0-10 分計算，平均為 6.4 分。女受訪者、年齡組別較大，及教育程度越高，所給予的分數亦較高。

負責調查的香港青年協會青年研究中心主任陳瑞貞表示，閱讀在青年生活中仍佔有相當重要位置，而數碼科技不斷發展，為新生代提供方便快捷的下載途徑，令閱讀生活愈來愈豐富。然而，電子閱讀的方便性，加上電子讀物類別及設計漸趨多樣化，新生代宜選取健康和合適的電子讀物。另外，長期觀看電子屏幕亦對眼睛健康帶來不良影響，青年應多加留意並作適度休息。

為了深入研究青年使用網絡科技的習慣，青協青年研究中心年內完成一系列相關之調查結果，除了早前已公布有關青年網上學習、智能手機與我、青年網上消費、青年網上私隱，以及今次的調查結果外，亦將發布青年網上社會參與等調查結果。詳情可瀏覽網站 [yrc.hkfyg.org.hk](http://yrc.hkfyg.org.hk)。