青年創研庫



「民生」專題研究系列

2021年1月



全民抗疫對公共衞生的啟示



研究背景



02



03





04

主要建議



研究背景

2019冠狀病毒病疫情

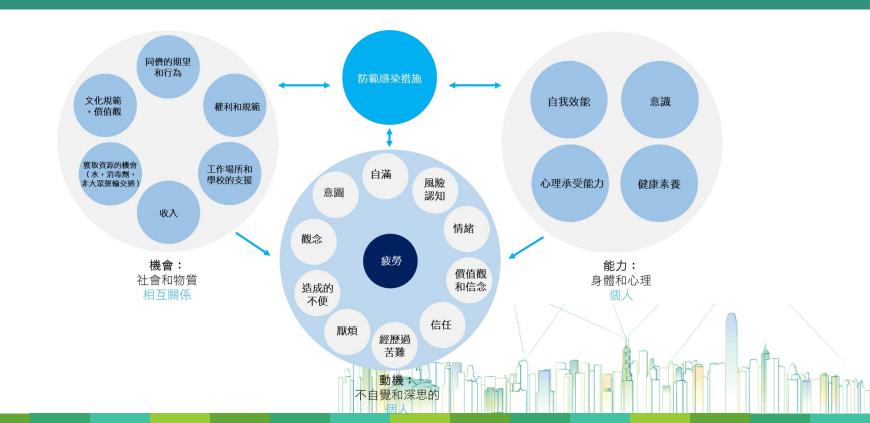
(截至 2020年 12月 31日)

地區	確診個案	死亡人數
全球	8267萬	180萬
香港	8846	148
紐西蘭	2,162	25
台灣	799	7

特區政府的應對措施

- 1 對公共衞生有重要性的新型傳染病預備及應變計劃(2020)
- 2 入境管制和檢疫安排
- 3 病毒檢測
- 4 社交距離措施
- 5 創新科技
- 6 信息傳遞

抗疫疲勞



公民社會的自發行動

新型肺炎問與答 Ⅲ: 關於第三波疫情……

3 甚麼時候應該做檢測? 有甚麼檢測方法?



	核酸測試PCR 如:衛生署採集深喉唾液 或鼻咽樣本	抗體測試 Ig
有效測試時間	感染後 1-2 天	病發後 3-4 天
最佳識別時間	病發後 1-2 天內	病發後 14 天以上





研究問題及方法

研究問題

- 1. 疫情下市民的防疫意識和積極性
- 2. 政府的防疫及社區支援工作的表現
- 3. 鼓勵民眾保持抗疫動力的方法

研究方法

2020年11月



實地意見調查:共806名 18至65歲香港居民

2020年11月20日至27日



青年個案訪問:共20位18至35歲青年

2020年11月5日至23日



專家和學者專訪:共5位

2020年11月7日至25日

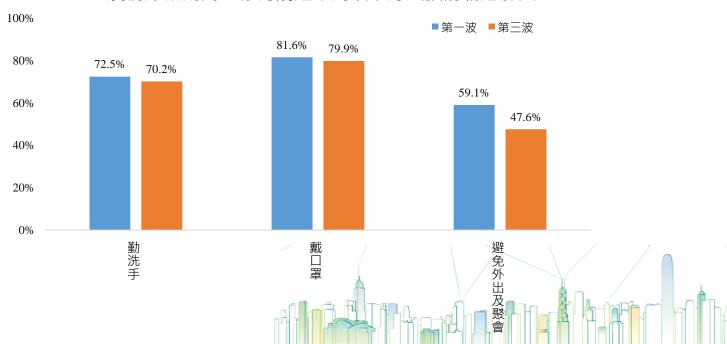
研究結果

1/ 普遍香港市民的公共衞生意識頗高



大部分受訪者在第一波至第三波疫情期間·仍能保持經常洗 手和戴口罩的預防措施





青年個案

1. 青年人積極採取防範感染措施

「我屬於最早期戴口罩和搶口罩的一群…回憶當時,記得流傳武漢爆發神 秘病毒…我感到十分驚恐,有一種『世界末日』的感覺。」

(個案2/男 / 22 歲/學生)

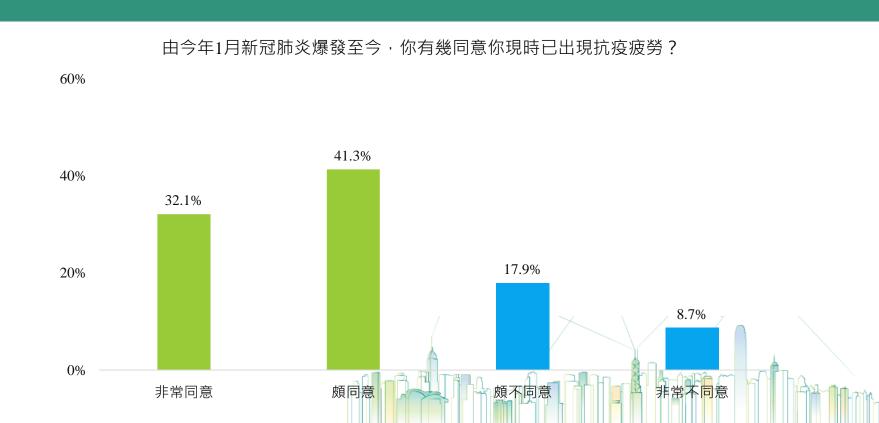
「年初沒口罩有種很 panic 的感覺...覺得算了,最多不出街, 留給沒得 home office 的家人出去上班吧,有種要捨己為人的想 法。我頭 4、5 個月天天都回家吃飯不在出面聚餐,同朋友視訊 聊天/講電話就算。」

(個案17/女/26 歲/社會工作者)

2/ 不少市民已出現抗疫疲勞



逾七成受訪者同意現時已出現抗疫疲勞



青年個案

1. 市民失去對抗疫情的鬥志

「初期預期疫情半年就搞掂,但現在整年什麼都沒做過,很多計劃做不到,例如 去旅行、一大班人出街玩…常常困在家不出街,好像坐監,情緒會低落。」 (個案 06/男/22 歲/法律文員)

「覺得如果真的中了也沒辦法,沒得擔心,感染與否並非自己能控制,沒得選擇 。可以做的都做了,難道真的隱居嗎?覺得自己已做足作為公民的責任,有點無 奈。」

(個案 13/女/20 歲/學生)

專家訪問

2. 疫情為市民帶來情緒困擾

「疫情初期,一般市民對 COVID-19 認知甚少,我們感覺到當中潛在的危險,在 精神健康而言是威脅 (Threat)和恐懼(Fear)。

當限制社交距離的措施持續實施,甚至如果需要進一步的集體隔離,可能會引發一些抑鬱 (Depression)或者焦慮 (Anxiety),因為不能進行平時的活動或者和其他人接觸。

抗疫疲勞是指隨著疫情的發展,失去了對抗疫情的鬥志和遵循抗疫指引的動力, 變得士氣低落(Demoralized)。人都是有臨界點的,當嚴格遵守防疫措施到一定 的時間和程度時,就可能受不了。

(陳啟泰醫生/香港大學李<mark>嘉</mark>誠醫學院精<mark>神醫學系臨床副教</mark>授)

3/市民不滿特區政府的整體防疫表現。



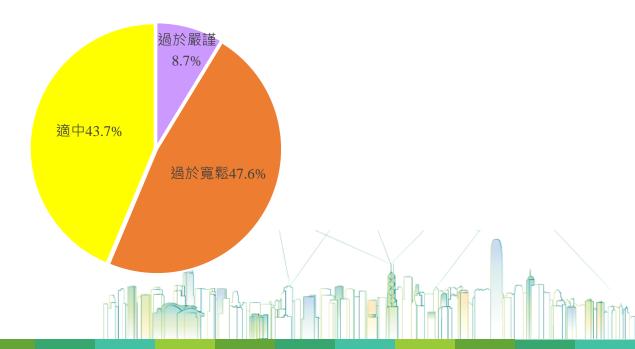
受訪市民傾向不滿意特區政府的防疫措施

評分:0-10分,0=完全不滿意;5=一般;10=非常滿意。88=不知/難講

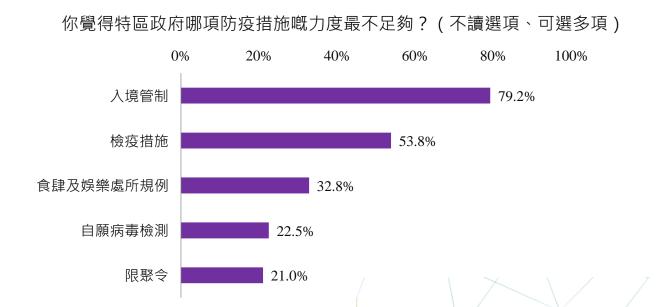


四成四受訪者認為特區政府防疫措施的力度過於寬鬆

整體而言,你覺得特區政府嘅防疫措施的力度係

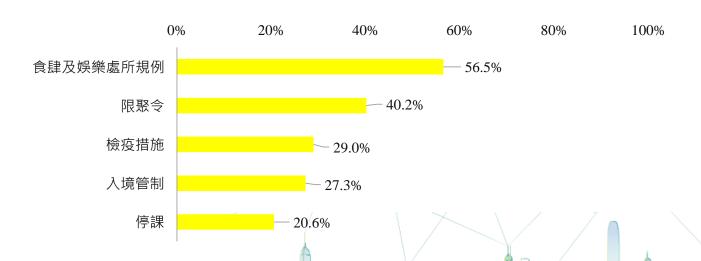


最多受訪者認為入境管制的力度最不足夠



最多受訪者認為食肆及娛樂處所規例令其生活最不便

你認為以下哪項特區政府嘅防疫措施,令你生活最不便?(不讀選項、可選多項)



* 此題為「可選多項」題目,所列數據為選擇該項答案的次數佔總答題數字之百分比

青年個案

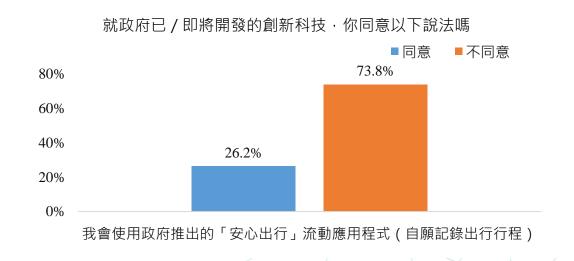
1.非辦公室工作、商戶及長者表示,食肆規例、限聚令為生活帶來不便

「很多從事餐飲業在這一年好像坐過山車一樣…在禁堂食令的時候,很多都已經轉成外賣的宣傳,但一天後政府又收回。政府沒有提供配套,同一時間全香港的餐廳都在找隔板和探熱針,壓力非常大。政府推行這些政策幾乎是零諮詢。

(個案 14/女/35 歲/創業家)

「一時又說4人一圍,一時說6人…精神上很緊張,沒得自己選擇。有時也會想4人和6人 是否真的那麼大分別…而且不斷變來變去,普通市民有些難適應…老人家未必明。」 (個案17/女/26歲/社會工作者)

七成四受訪者不會使用「安心出行」流動應用程式

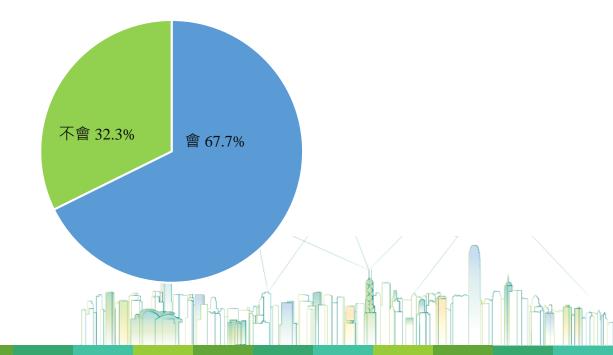


4/ 大部分市民願意接種疫苗

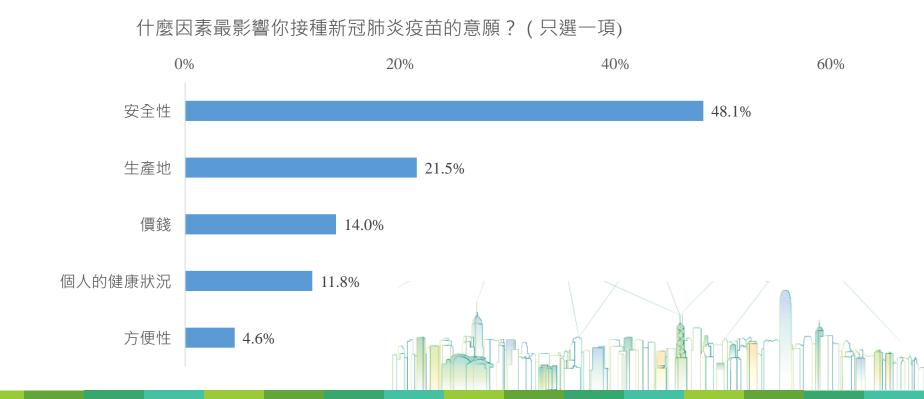


六成八願意接種政府提供的新冠肺炎疫苗

假如日後政府提供新冠肺炎疫苗,你會願意接種嗎?



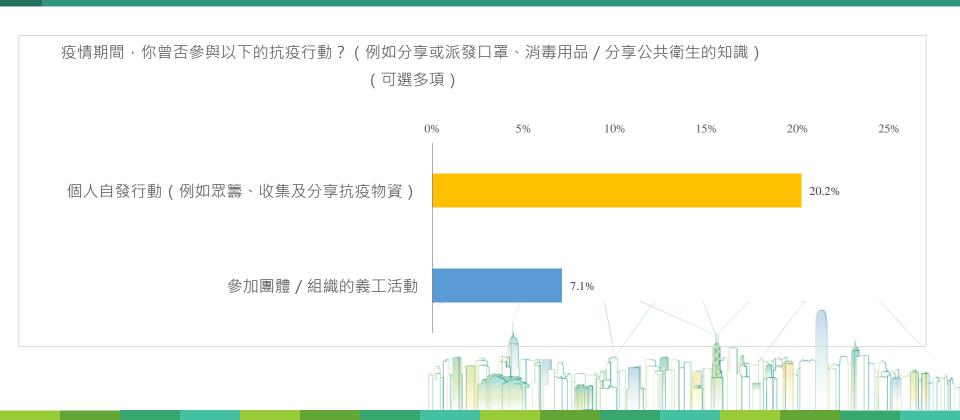
最多受訪市民受新冠肺炎疫苗的安全性而 影響接種意願



5/ 不少市民和團體積極組織或參與社區抗疫行動



兩成受訪者曾個人自發抗疫行動



青年參與社區抗疫行動的主要原因

1. 政府的應對效率低 2. 非政府機構只能提供有限度服務

「當時老人家對口罩有著急切的需求,而政府一直說會派口罩卻 遲遲末行動,所以我們不 能再等政府,要自發為社區出一份力。 我希望可以及早盡力做點貢獻,讓急需口罩的長者 可以應付燃眉 之急。」

(個案 03/女/18 歲/學生/曾個人自發抗疫行動)

「有些 NGO 都發覺需要派東西給人,但可能機構的資源未必可以調配得那麼快,做不到 那麼即時的行動,反而我們自己圍內少量, 就調配到可以立刻幫到人。 」 (個案 17/女/26 歲/社會工作者/曾個人自發抗疫行動

專家訪問

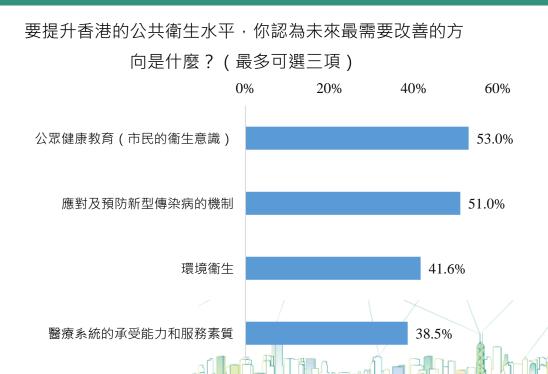
2. 民間個人自發的抗疫行動正反映部分香港市民有高程度的健康素養

「年青人的自發行動正體現健康意識的落實,水平十分高,我十分欣賞他們。他們活力高,並非如外間想像般只懂得玩樂,可以感染更多人包括年長者。他們關心社會,也明白資訊需要貼地,而親身到地區派口罩、接觸居民等活動可以回應當區居民的特定需要。這是政府發放的資源所無法觸及的,亦是所謂的「落區」,帶出了(現時)資源並非不足,而是符合某群組的需要與否。」

(李大拔教授/香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心總監)



最多受訪者認為未來最需要改善的是公眾健康教育



* 此題為「可選多項」題目,所列數據為選擇該項答案的次數佔總答題數学之百分比

主要建議

主要建議

- 1 加強**疫苗**接種的公眾推廣及**教育**工作,保持疫苗資訊公開透明
- 2 建立醫療資訊雲端,讓市民更掌握自己的健康資料
- 3 進一步完善「預備及**應變計劃**」,增設防疫措施準則和指引
- 4 為抗疫科技做獨立的**私隱**影響評估及資訊科技保安審計
- 5 簡化**檢疫監察**工作的人手安排,提升「居安抗疫」的效能

1. 加強疫苗接種的公眾推廣及教育工作, 並保持疫苗資訊公開透明。

透過區議會和非政府組織

- > 教育大眾接種疫苗的重要性
- > 釋除不同群組對疫苗安全性的疑慮

保持疫苗接種計劃資訊透明

公開第三期臨床研究數據、疫苗的保護時效、接種加強劑 的數量及相隔時間等。

2. 建立醫療資訊雲端,讓市民更掌握自己的健康資料

連結電子健康申報系統(醫健通)和「智方便」平台

> 加入電子檢測和電子針卡記錄

加快推出「醫健通」的「病人平台」

- > 「病人平台」確保市民資料私隱和安全
- > 提供語音指示和導航功能,協助長者和視障人士

3.進一步完善「預備及應變計劃」, 增設防疫措施準則和指引

- 將「嚴重級別」劃分成幾個等級
- 列明疫情風險評估機制、防疫措施和指引(涵蓋營商和日常生活)
- 制訂「疫情復燃應急計劃」,為節慶日子後做好準備

• 準則由政府團隊、專家顧問團和業界三方共同制訂

其他地區成功防疫例子:紐西蘭

LEVEL	RISK ASSESSMENT	RANGE OF MEASURES (can be applied locally or nationally)
Level 4 - Eliminate Likely that disease is not contained	Sustained and intensive transmission Widespread outbreaks	People instructed to stay at home Educational facilities closed Businesses closed except for essential services (e.g. supermarkets, pharmacies, clinics) and lifeline utilities Rationing of supplies and requisitioning of facilities Travel severely limited Major reprioritisation of healthcare services
Level 3 - Restrict Heightened risk that disease is not contained	Community transmission occurring OR Multiple clusters break out	Travel in areas with clusters or community transmission limited Affected educational facilities closed Mass gatherings cancelled Public venues closed (e.g. libraries, museums, cinemas, food courts, gyms, pools, amusement parks) Alternative ways of working required and some non-essential businesses should close Non face-to-face primary care consultations Non acute (elective) services and procedures in hospitals deferred and healthcare staff reprioritised
Level 2 - Reduce Disease is contained, but risks of community transmission growing	High risk of importing COVID-19 OR Uptick in imported cases OR Uptick in household transmission OR Single or isolated cluster outbreak	Entry border measures maximised Further restrictions on mass gatherings Physical distancing on public transport (e.g. leave the seat next to you empty if you can) Limit non-essential travel around New Zealand Employers start alternative ways of working if possible (e.g. remote working, shift-based working, physical distancing within the workplace, staggering meal breaks, flexible leave arrangements) Business continuity plans activated High-risk people advised to remain at home (e.g. those over 70 or those with other existing medical conditions)
Level 1 - Prepare Disease is contained	Heightened risk of importing COVID-19 OR Sporadic imported cases OR Isolated household transmission associated with imported cases	Border entry measures to minimise risk of importing COVID-19 cases applied Contact tracing Stringent self-isolation and quarantine Intensive testing for COVID-19 Physical distancing encouraged Mass gatherings over 500 cancelled Stay home if you're sick, report flu-like symptoms Wash and dry hands, cough into ellow, don't touch your face

4.為抗疫科技做獨立的私隱影響評估及 資訊科技保安審計

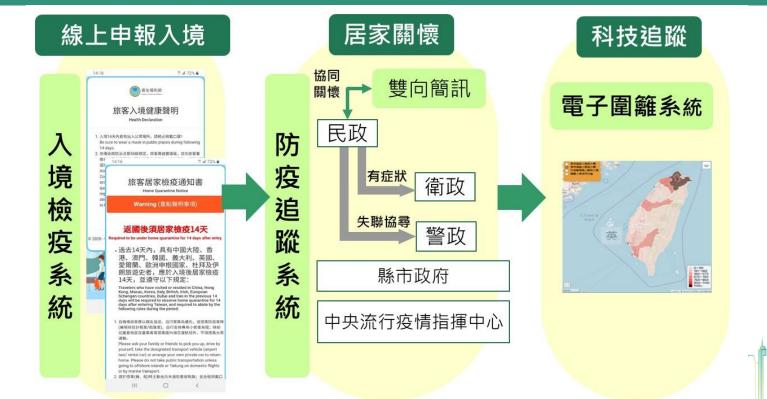
- 列明「安心出行」收集信息不會被用於執法目的
- 列明藍牙數據的保存時間
- 市民應有權選擇分享他們所希望分享的訊息
- 未來在推出抗疫科技時,尋找獨立第三方機構做私隱影響評估及資訊科技保安審計, 並公開評估機構和報告

5. 簡化檢疫監察工作的人手安排· 提升「居安抗疫」的效能。

- 統籌單一部門聯絡受檢疫人士
- > 以訊息檢查身體狀況
- > 致電詢問心理狀況和物資需要,展現關懷元素。

- 提升「居安抗疫」應用程式的定位功效和啟動程式的流暢度
- 採用聲紋辨識技術,以電話進行監察追蹤

其他地區成功防疫例子: 台灣



香港青年協會 青年研究中心

yrc.hkfyg.org.hk facebook.com/hkfygyrc





接收「青年創研庫」e-news 登記

shorturl.at/iDEL1

