



即時發布

新聞稿

青協青年研究中心公布「促進青年參與義務工作」調查結果

近九成受訪青年認同做義工是成長重要歷程 「缺乏時間」為參與最大障礙；近四成傾向彈性義工模式 青協推出「好義做」行動，讓義工融入生活，讓行善成為習慣

隨著時代及生活模式轉變，青年對義工服務的需求也出現了新變化。香港青年協會青年研究中心今天（24日）公布「促進青年參與義務工作」調查結果。研究顯示，在受訪的 1,082 名本港青年中，**近九成（89.1%）** 認同「**做義工是個人成長過程中一個重要歷程**」，反映義工經驗是青年成長中不可或缺的一部分。八成半（85%）受訪青年對做義工感興趣，平均分達 7.18 分（滿分 10 分，為非常有興趣）。然而，近九成半（94.0%）曾參與義務工作的青年，其中**四成半（45.2%）** 沒有在最近 12 個月持續參與；「**缺乏時間**」是阻礙青年參與的最大原因（78.0%）。

研究發現，彈性義工模式是鼓勵青年參與的關鍵。**近四成（39.6%）** 受訪青年傾向「**毋須講求承擔，彈性投入，隨時幫到周遭人士**」，尤其對最近 12 個月沒有或從未參與義務工作的青年而言，此義工模式更具吸引力；**八成（80.2%）** 同意「**隨時隨地**」的元素有助提高參與意願；另有逾八成七（87.6%）認為「**做義工是一種生活態度，能融入日常生活**」。

上述研究於今年 7 月 12 至 22 日期間，以網上問卷調查方式成功訪問了 1,082 名 15 至 34 歲青協會員；研究亦訪問了 20 名青年個案，以及與 7 名在義工服務有豐富經驗的青年工作者，進行聚焦小組訪談。

研究亦發現，受助經驗能激發助人行為。**曾受他人幫助的受訪青年中，有九成七（96.9%）** 也曾參與義工服務，比例較沒有受幫助者為高。有受訪個案表示，大學時曾因學費負擔受過師長幫助，成為他持續幫人的動力，反映推動行善不僅能幫助他人，更能形成良性循環，在社會中建立助人氛圍。另外，弱勢社群（39.9%）、動物保護（31.7%）和青年發展（29.9%）是他們最感興趣的服務範疇。至於多元的義工服務選擇（89.6%）、經濟津貼（88.4%）、良好的義工管理（86.0%）等元素，仍然有助鼓勵青年參與義務工作。

香港青年協會督導主任張淑鳳指出，研究發現受訪青年對義工服務抱持熱忱，隨著時代轉變，青年對參與模式有不同期望，然而，無論以何種模式參與，始終源於一份善意，如何將善意轉化為持續行動，是值得深思的議題。參考研究結果，她鼓勵青年關懷（care）身邊人或事，隨時隨地實踐（contribute）關懷意念，從而於日常生活營造行善文化（culture）；因此，青協推出「好義做」行動，讓每位青年都可根據個人時間和興趣找到適合自己的參與方式，打開嶄新的服務體驗，讓義工融入生活，讓行善成為習慣。

10 項「好義做」行動：

1. 優先將共融設施（例如輪椅停放位置、關愛座、升降機、扶手等）讓予有需要人士
2. 買旗支持慈善團體，並了解該機構的服務
3. 將垃圾分類，包好鋒利或易碎的物品，減少對環境及工友的負擔
4. 素食一餐，並鼓勵家人朋友一起做
5. 於社區清理一件被隨意丟棄的垃圾
6. 走塑一天，並鼓勵家人朋友一起做
7. 關懷一位同學、同事或朋友等
8. 捐贈舊衣 / 舊物件 / 食物予有需要人士
9. 支持小店或社會企業，並了解其理念
10. 自發「好義做」，如為鄰居或有需要人士提供協助

張淑鳳強調，「好義做」的行動生活化且容易完成，雖然微小但可以將善意傳遞給更多人，有助社區共建行善的文化。完成 10 項行動後，青年可換領指定的青協興趣班、工作坊作為獎勵。這些課程結合學習新技能及服務元素，以有趣的方式燃起青年服務的熱情。詳情可瀏覽網站 yvn.hkfyg.org.hk/easygooddeeds。

香港青年協會一直鼓勵青年投身義工行列，透過特色項目如「鄰舍第一」計劃、「青年大使計劃」等提供多元的義工體驗，在社區推廣關愛互助文化。此外，青年義工網絡(VNET)提供「好義」系列，包括「好義配」義工搜尋器、「好義學」義工領袖網上自學計劃、「好義配」義務工作嘉許，建立富彈性的義工登記、配對、學習及獎勵制度，讓青年按其時間、興趣及專長，靈活參與不同形式的義工服務。

附件：「促進青年參與義務工作」調查部分結果

傳媒查詢：

香港青年協會高級傳訊經理
何詠筠女士
電話：3755 7044

香港青年協會傳訊幹事
劉嘉裕女士
電話：3755 7010

香港青年協會 hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會（簡稱青協）於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次已超過 600 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 90 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已超過 50 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾 25 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

Facebook Page: www.facebook.com/hkfyg

網上捐款平台: giving.hkfyg.org.hk

青協 App
立即下載

