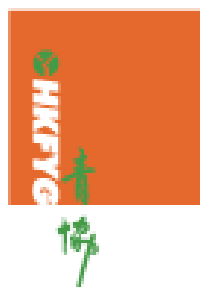




「經濟就業」專題研究系列

促進銀髮經濟惠及青年

2025年7月8日



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

65th

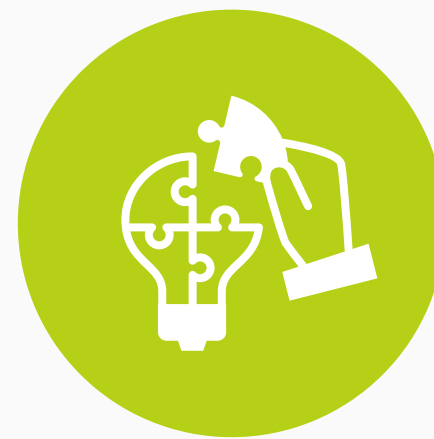


發布會流程



01

研究背景



02

研究問題和方法



03

研究結果



04

研究建議

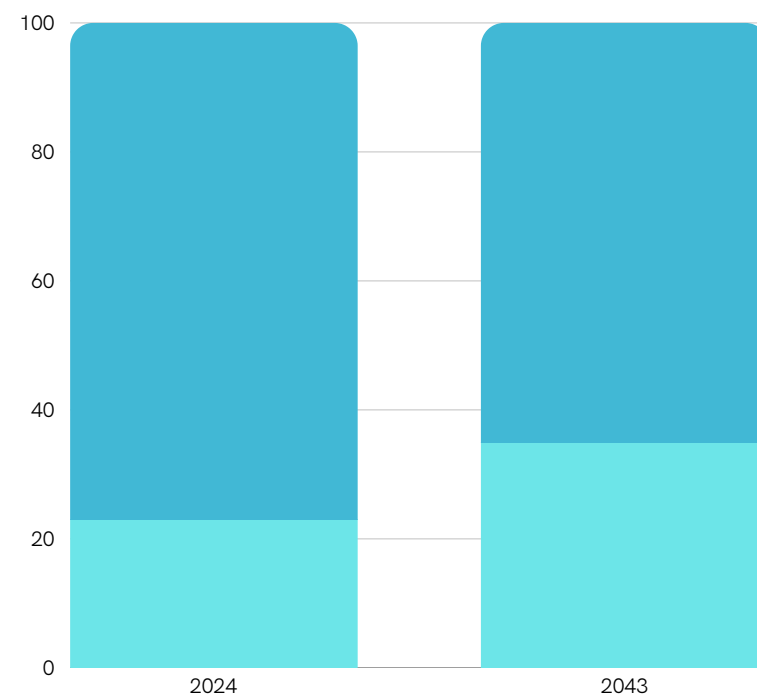
研究背景



長者人口日益增加

2024年65歲或以上長者
佔全港人口23%，到
2043年長者將佔全港
35%人口

香港統計處數據(2024及2025年)



長者擁巨大消費潛力

2024年，香港60歲或
以上人士的消費額高
達3,420億港元，佔本
地生產總值約11%

政府經濟顧問辦公室 (2025)



香港銀髮經濟市場尚未成熟

72%長者認為市場沒有足
夠的產品和服務供其選擇

消費者委員會 (2018) 《風險或機遇：共建長者友善消
費環境的研究》



銀髮經濟涵蓋多種產業，能為青年帶來機遇



醫藥護理



零售



金融

■ 近年特區政府有關方面的主要工作



退休3寶



2015

2021

2023

2024

鄰近地區推動銀髮經濟的概況

中國內地

視銀髮經濟為改善長者生活重要渠道

- ★《關於發展銀髮經濟增進老年人福祉的意見》
- ★地方政府為銀髮企業提供資金補貼

STRATEGY

重視銀髮經濟為青年提供的機遇

- ★預計2050年內地銀髮經濟相關職位將達一億
- ★鼓勵青年在銀髮領域創業



日本

改變商品設計，以適合長者需要

- ★ 90年代起採用無障礙家居設計
- ★ 長者適用設計亦受其他群體歡迎



推動智慧養老

- ★建立社區智慧養老平台，加強對行動不便長者的照顧



研究問題和方法





■ 銀髮經濟定義

本研究將銀髮經濟定義為「向**65**歲或以上長者所提供的任何產品和服務，以及為老齡階段做準備等一系列經濟活動的總和」。



■ 研究問題

- 1) 青年對銀髮經濟的認識和印象
- 2) 青年從事銀髮經濟相關產業的意願、優勢和阻礙
- 3) 銀髮經濟的現況與展望



■ 研究方法



網上問卷調查

(2025年4月11日至5月7日)

541名18至34歲
香港青年



青年個案訪問

(2025年4月28日至5月17日)

10名19至35歲的香港青年



專家和學者訪問

(2025年3月28日至5月16日)

4名熟悉是項研究議題
的專家及學者

研究結果



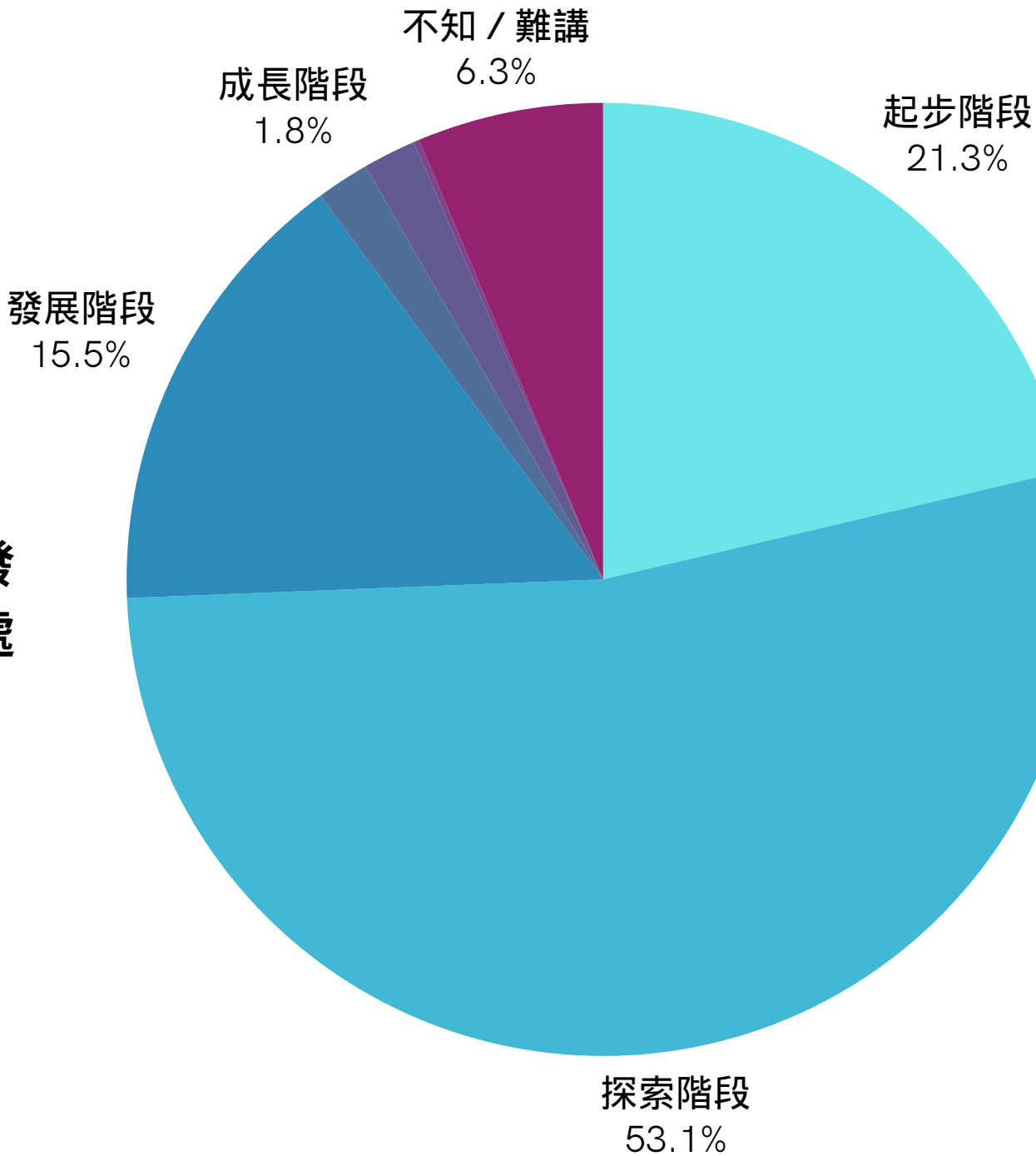
(一) 青年對銀髮經濟的認識和印象

對銀髮經濟的認識與印象

受訪青年認為銀髮經濟發展尚未成熟，但有一定潛力

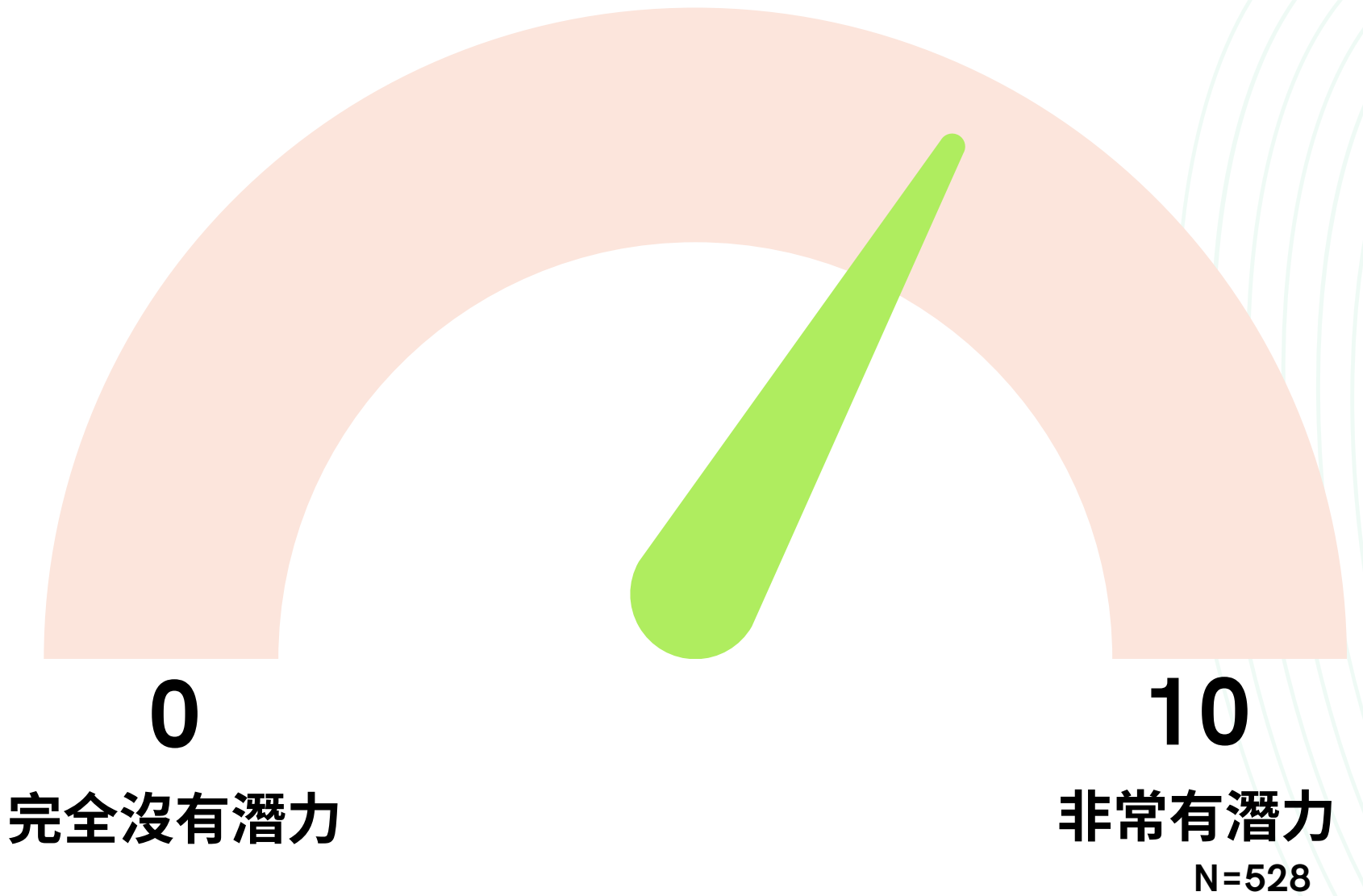
就香港銀髮經濟的發展步伐，你認為正處於哪一個階段？

N = 541



你估計本港銀髮經濟的發展潛力有幾大？

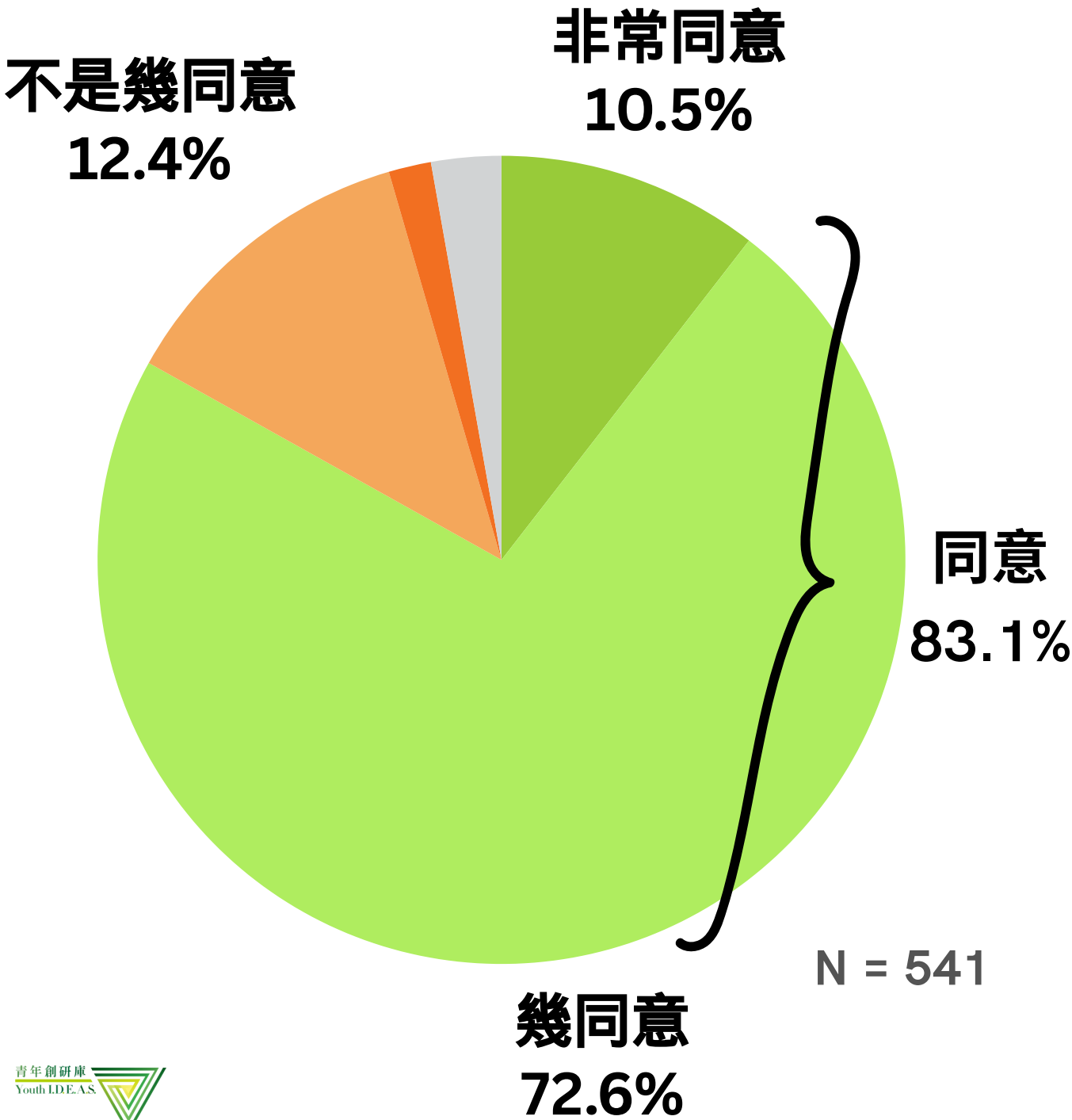
平均分：6.5分



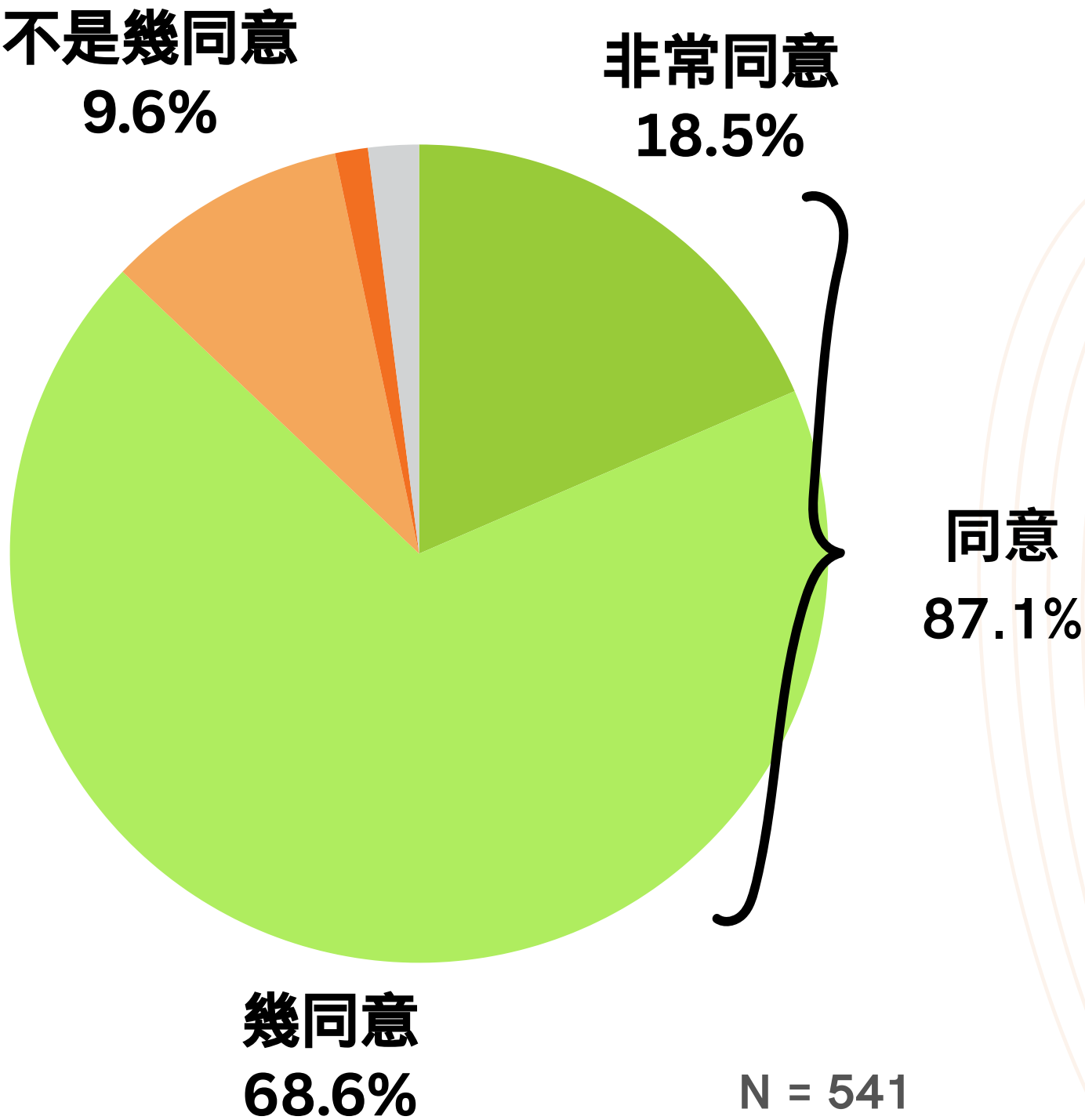
對銀髮經濟的認識與印象

超過八成青年認為銀髮經濟有助照顧長者需要和釋放長者市場經濟潛力

你有幾同意銀髮經濟有助釋放長者市場經濟潛力?

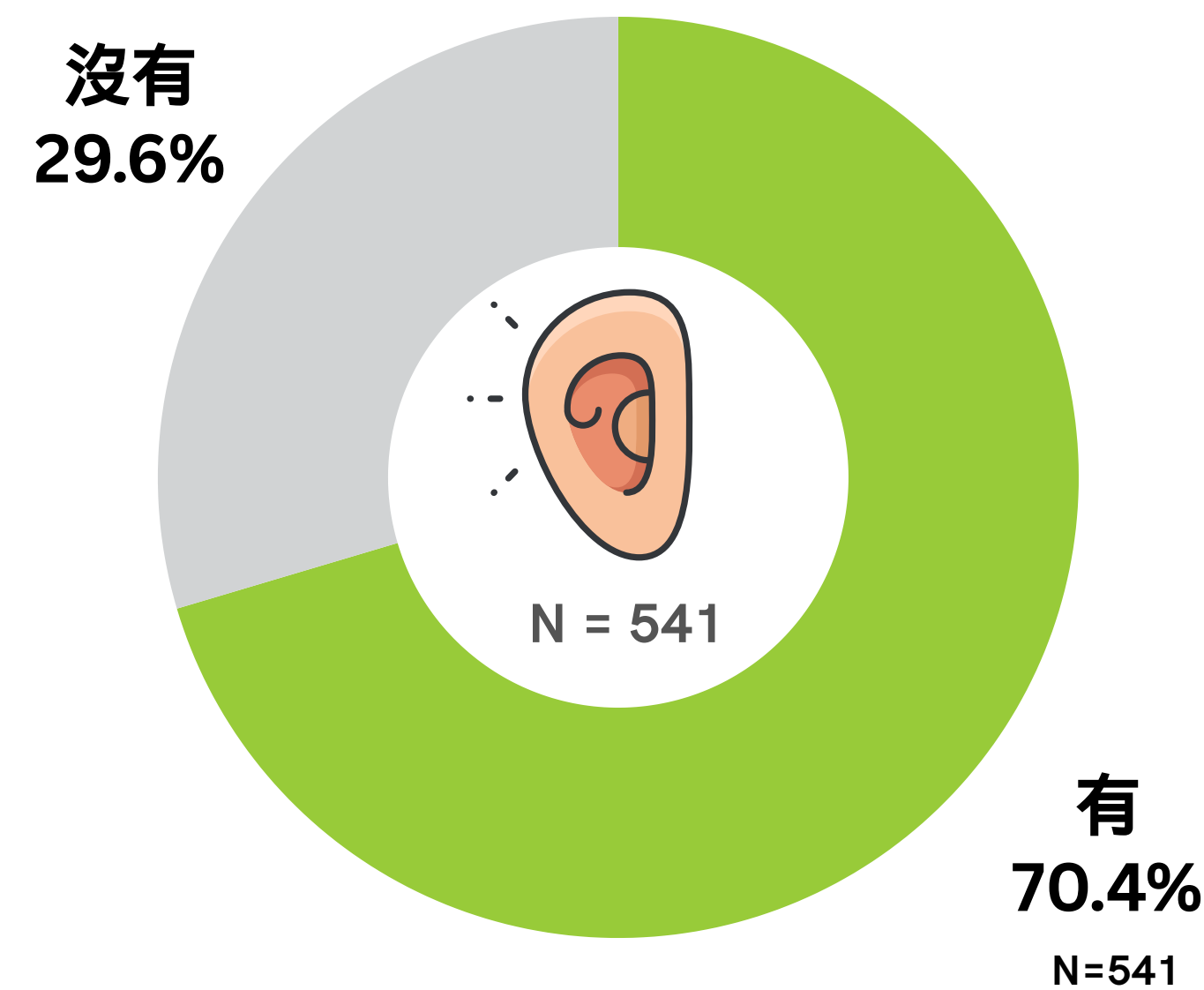


你有幾同意銀髮經濟能更好照顧長者生活需要?

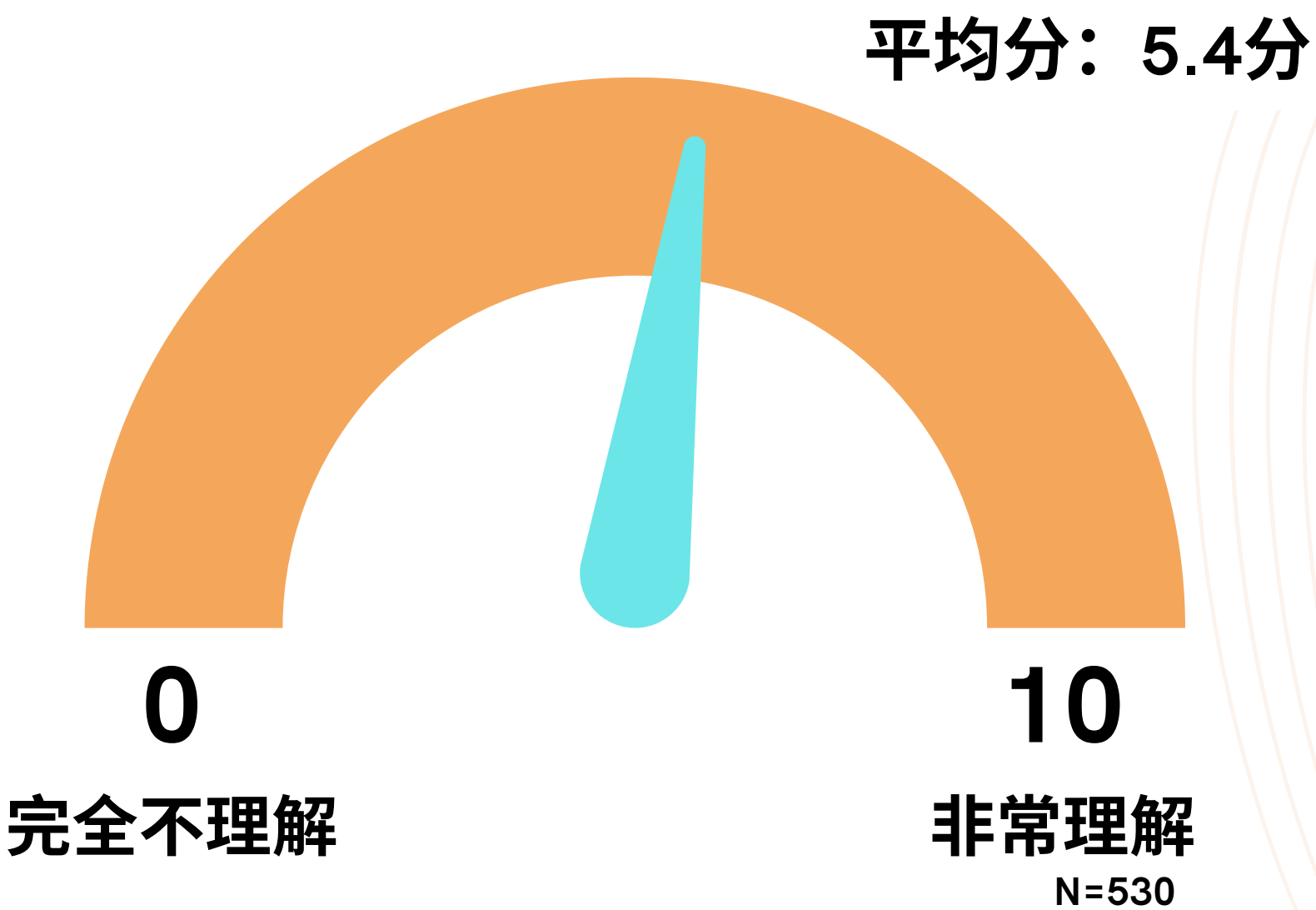


七成青年有聽說過銀髮經濟，但對其理解只屬一般水平

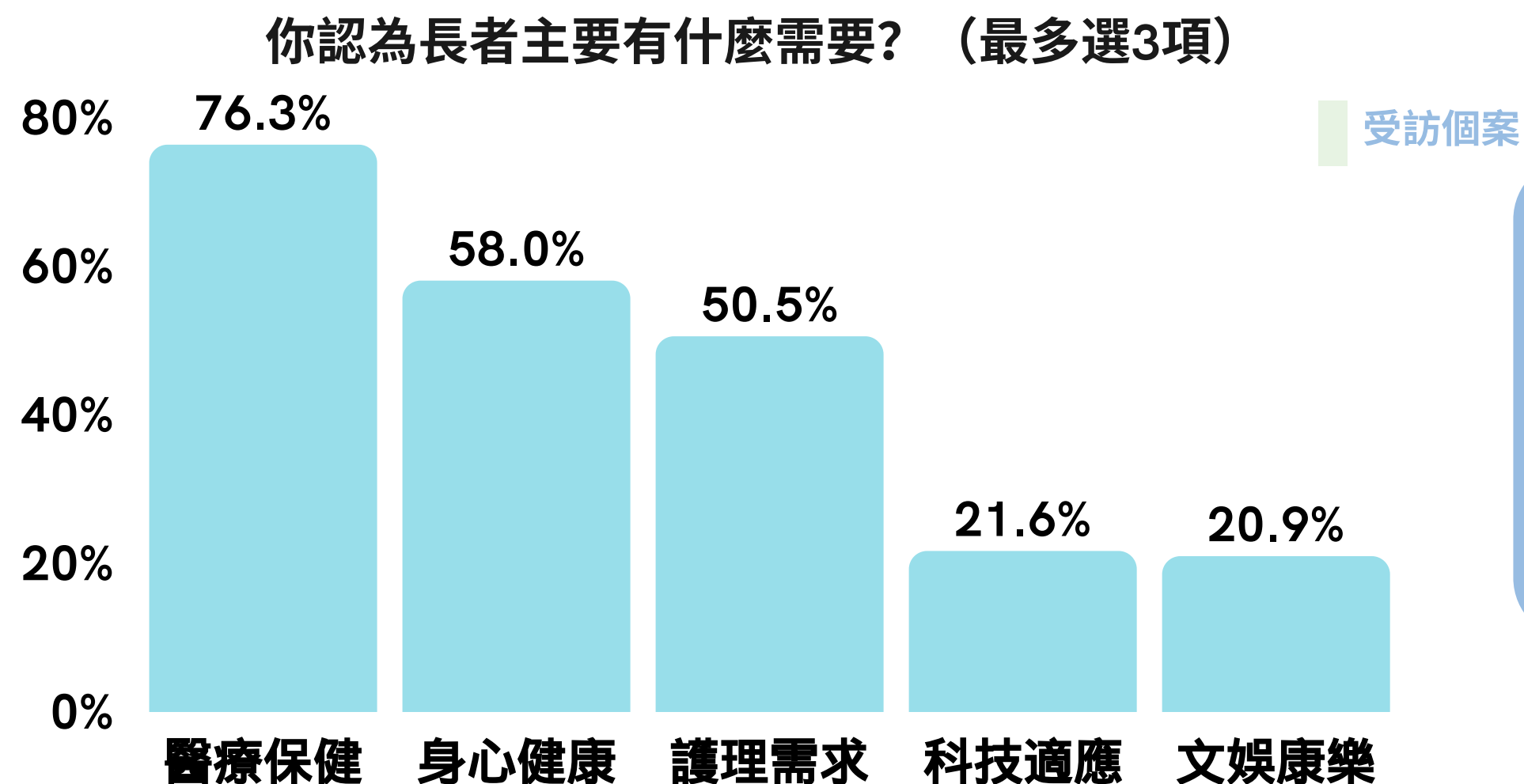
你有否聽過「銀髮經濟」？



整體嚟講，你對「銀髮經濟」的理解有幾多？



青年視長者為被照顧者，最需要保健和護理產品和服務



家人和媒體聚焦保健護理，影響青年印象

我與朋友對長者的認識主要來自家人和媒體，談到和醫療護理相關的議題比較多，所以我會覺得銀髮經濟產業即老人院、拐杖、輪椅等。

（個案01／女／非從事銀髮經濟產業）

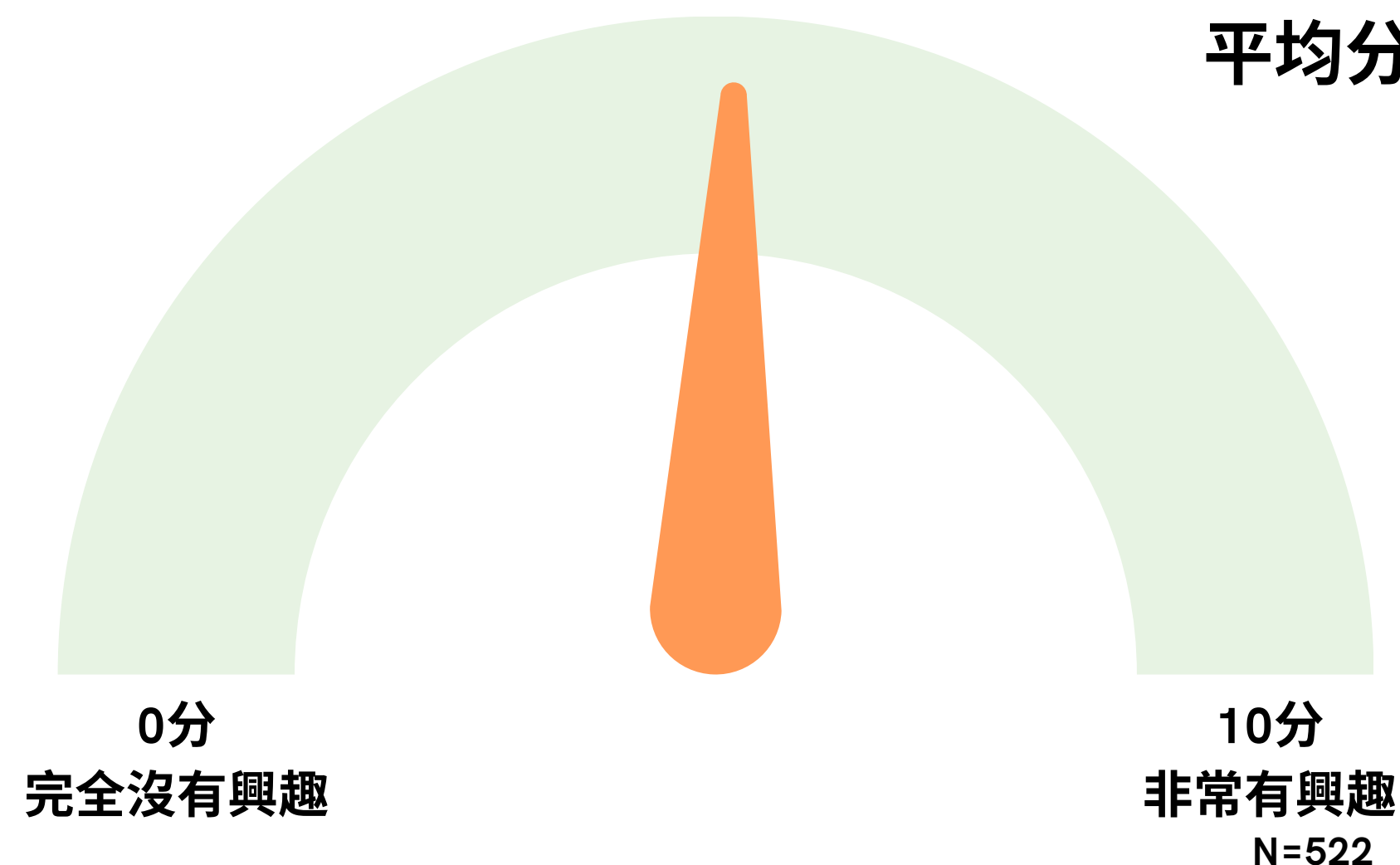
N = 541

圖表只列出所佔比率20%以上的選項

(二) 青年從事銀髮經濟相關產業的意願、優勢和阻礙

青年參與意願一般，傾向不視其為首選職業

你對投身銀髮產業有幾大興趣？



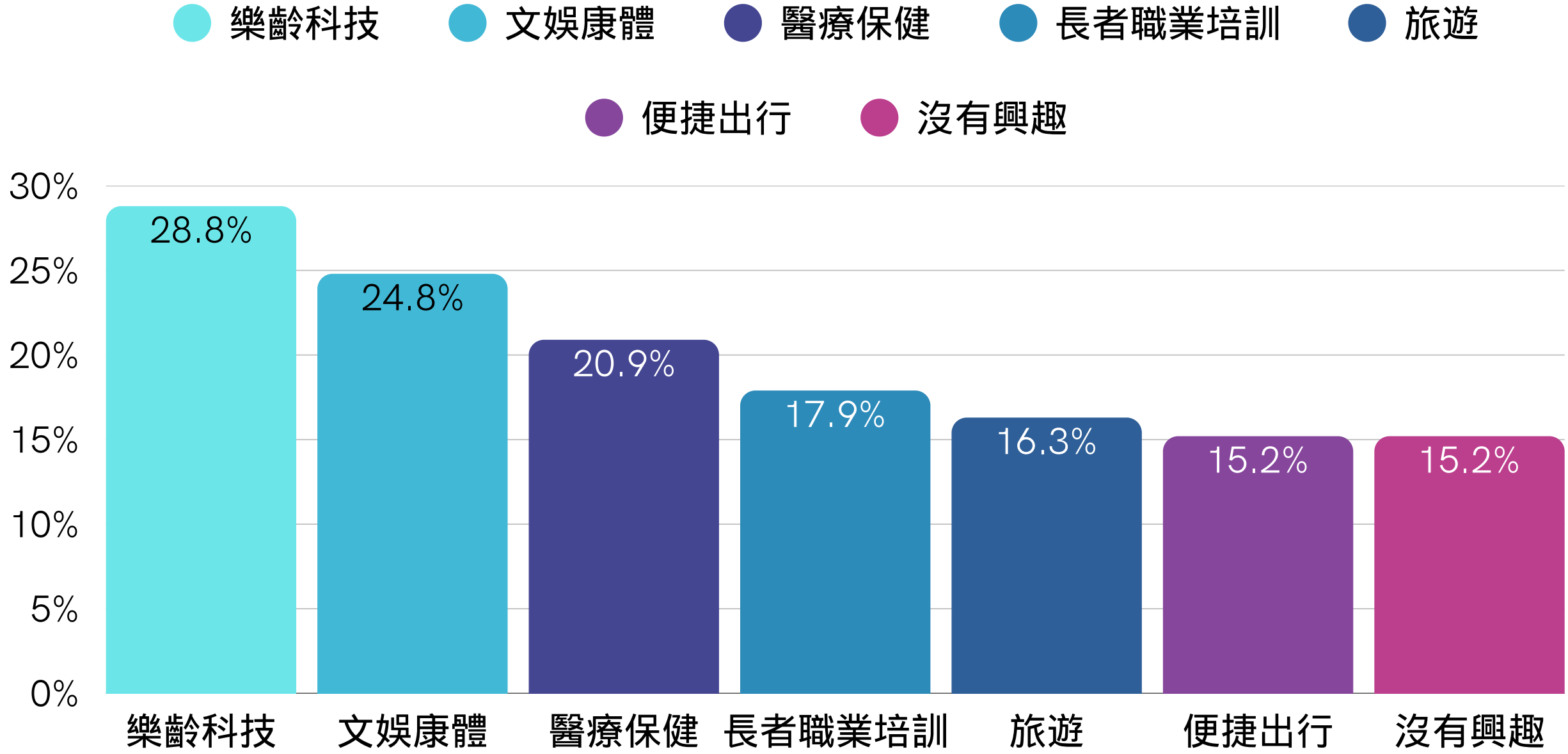
受訪個案

我選擇從事銀髮經濟行業是因為我 DSE 成績不算太理想。當我看到分數後，發現以我的成績來說，護理算是一個相對比較好的選擇，因為畢業後的職業道路相對清晰。有時我會想，如果當時我的成績足夠報讀八大院校的商科，我未必選讀護理。」
(受訪者4／19歲／從事銀髮經濟職業)

青年參與意願、優勢及阻礙

青年對與樂齡科技、文娛康體或醫療護理相關的銀髮經濟較感興趣

你有興趣從事以下哪方面的銀髮產業？（最多選3項）



N = 541
圖表只列出所佔比率15%以上的選項



銀髮經濟科技化有望為青年帶來新機遇

受訪專家

「無論是科技產品研發還是開展一些新的服務模式，青年是比較有勇氣和創新精神的。我認為這是十分重要，因此我一直很鼓勵青年進入銀髮行業。未來數十年銀髮產業將有很多變化：優質化、專業化、科技化，而青年學習新技能的速度快，對科技的接受程度亦更大，所以投身銀髮產業絕對有優勢。」

（林正財醫生／基督教靈實協會行政總裁）

「（市場規模不足的）問題有方法解決的，以往因為文化差異，場景，語言等問題，樂齡科技每進入一個新的市場便需要建立新的系統，但現在有了人工智能，很容易便能轉換系統語言，讓其適合不同場景，所以這對香港產品是一個機會。」

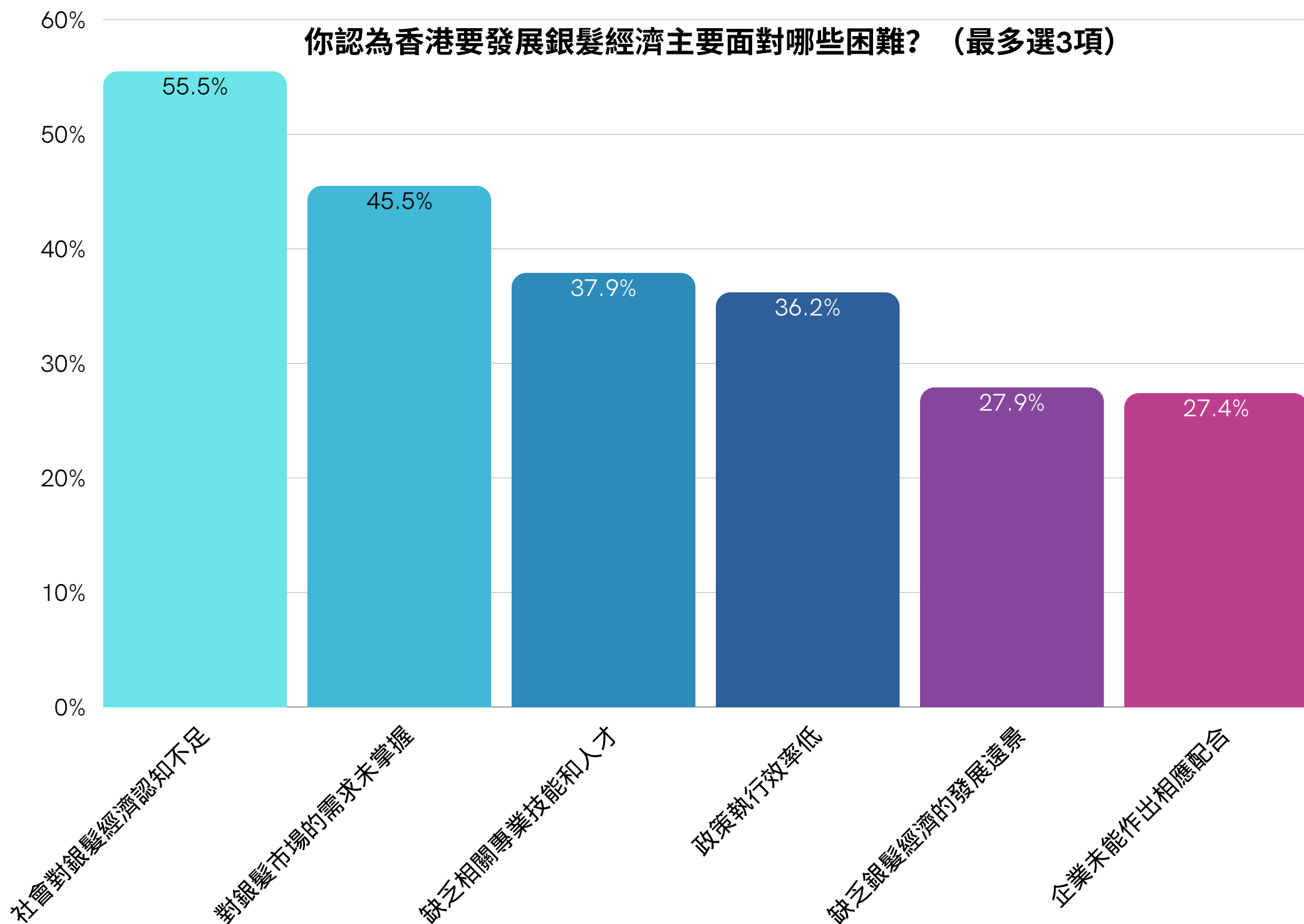
（關耀祖教授／東華護理學院副院長）

(三) 銀髮經濟的現況與展望

銀髮經濟的現況與展望

認識不足、不掌握市場需要影響銀髮經濟發展步伐

你認為香港要發展銀髮經濟主要面對哪些困難？（最多選3項）



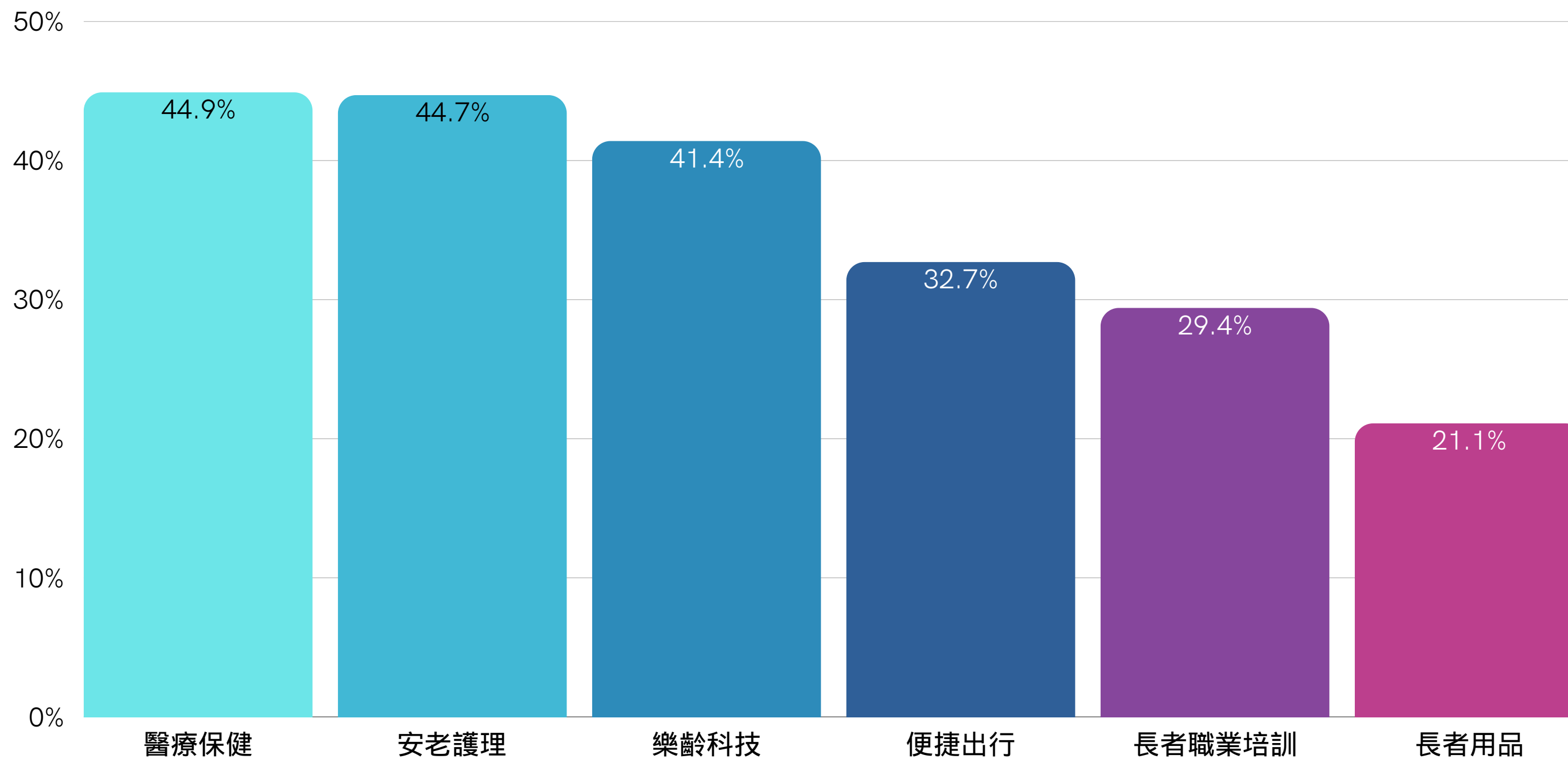
受訪專家

「（在香港）投資樂齡科技的最大顧慮，是你有多少長者，市場有多大，可以承受多少生意。如果在香港設計和生產，人力成本很高，投資方會質疑為甚麼要在香港做這件事。」

（關耀祖教授／東華護理學院副院長）

青年認為需主力發展醫療保健、安老護理和樂齡科技

你認為本港目前要加大力度發展哪方面的銀髮經濟？（最多選3項）



香港銀髮經濟有其獨特優勢

受訪專家

「香港在長者服務方面是相對成熟的，因為我們的社會服務和醫療服務經歷了很長的歷史，現有的模式是經過多年改革堆砌起來，基礎相當牢固。比起其他地方，不同收入水平的長者在香港更容易找到適合的安老服務」

(林正財醫生／基督教靈實協會行政總裁)

「消費者對香港的金融產品仍然有信心，所以如果香港能推出一些既保本又能提供穩定收入的投資產品，我相信長者會願意購買，這類金融產品應該很有前景。」

(黃浩明先生／消費者委員會銀髮經濟諮詢小組委員)

香港銀髮經濟應專業化、高端化、國際化

受訪專家

「香港的服務需要走向專業化、優質化和高檔化，用香港優質的品牌放射去內地和其他國家的消費群。」

(林正財醫生／基督教靈實協會行政總裁)



主要觀察

1 香港人口高齡化趨勢持續，受訪青年認為香港銀髮經濟發展有一定潛力

2 香港缺乏與銀髮消費者相關的數據，令社會未能全面掌握銀髮經濟概念，以及低估發展潛力。

3 青年對銀髮經濟概念理解程度一般，並普遍對長者存刻板印象，局限青年對銀髮的想像。

4 青年在銀髮經濟產業中有一定優勢，但青年對投身銀髮經濟的興趣一般。

5 香港的銀髮經濟產業應朝向國際化，將產品和服務優質化和高端化，吸引外地銀髮消費者來港消費。

研究建議





(一) 設立銀髮經濟資訊平台

(二) 加強宣傳銀髮經濟

(三) 加強銀髮消費者消費保障

(四) 推動產業合作，開發新的銀髮旅遊模式

建議一：設立銀髮經濟資訊平台

1. 為「銀髮人口」提供較明確的界定
2. 定期收集和發布相關數據
3. 平台整合來自不同機構的銀髮經濟數據和資訊

目的：讓社會對香港銀髮經濟市場的規模和商機有更清晰的認識



建議二：加強宣傳銀髮經濟

1.在「銀髮經濟」專題展覽中設立非安老護理企業專區

2.鼓勵更多非安老護理相關的銀髮經濟企業參與展覽

目的：擴闊青年對銀髮經濟的想像，讓他們看到更多的可能性



建議三：加強銀髮消費者消費保障

1. 為銀髮消費者提供足夠保障，確保良好的消費體驗
2. 設立簡易投訴平台處理長者投訴
3. 平台應設網站、熱線電話及實體辦公室

目的：提升長者的消費體驗及對香港銀髮產品和服務的信心



A photograph of a doctor in a white coat and glasses, using a stethoscope to examine an elderly male patient lying in a hospital bed. The patient is wearing a light blue hospital gown. In the top right corner, there is a semi-transparent blue box containing financial data: three rows of numbers (341,5; 2234,44; 425,4) and a line graph showing an upward trend.

香港青年協會 青年研究中心

JOIN WITH US



hkfyg_
youthresearchcentre



hkfygyrc



HKFYG
Youth Research Centre



接收「青年創研庫」
e-news 登記

shorturl.at/iDEL1



青年研究中心網頁

yrc.hkfyg.org.hk

